

**Co się dzieje tuż po zabiegu?** Skóra jest nieco zaczerwieniona i może być obolala.

**Efekty:** Zabieg poprawia napięcie, jędrność i nawilżenie skóry. Wygładza zmarszczki i pobudza produkcję kolagenu. Delikatnie poprawia owal twarzy, napinając i uelastyczniając skórę.

**Zalecana seria:** 3 zabiegi w odstępach co 2–4 tygodnie

**Przeciwwskazania:** ciąża, choroba nowotworowa, uszkodzenia skóry w miejscu zabiegu, stany zapalne i wirusowe choroby skóry

**Cena:** ok. 1700 zł/twarz

**Adres gabinetu:** Klinika Ambroziak, al. gen. W. Sikorskiego 13/U1, Warszawa, klinikaambroziak.pl

### Laseroterapia

#### 3 głowice na 30 problemów

Nowoczesna platforma laserowa z trzema głowicami, która redukuje ponad 30 chorób i problemów skórnych.

**Przebieg zabiegu:** Przyłożona do skóry głowica lasera robi w niej kontrolowane mikrouszkodzenia, które inicjują w skórze naturalne procesy regeneracyjne.

**Czas trwania:** 15–30 minut

**Czy boli?** Nie, ale przed zabiegiem jedną z głowic dobrze jest nałożyć znieczulenie.

**Co się dzieje tuż po zabiegu?** Może być widoczne lekkie zaczerwienienie, skóra do 3 dni jest nieco opuchnięta. Całkowite gojenie się skóry trwa kilka dni.

**Efekty:** Odmłodzenie skóry, zlikwidowanie zmarszczek, przebarwień, blizn, rumienia i rozszerzonych naczyń krwionośnych oraz wyrównanie skóry i jej kolorytu.

Jest promienna, zdrowsza, jędrna.

**Zalecana seria:** 3–5 zabiegów w odstępie 4–5 tygodni

**Przeciwwskazania:** ciąża i karmienie piersią, aktywna infekcja, choroba wirusowa, bakteryjna, grzybicza, stan zapalny skóry, nowotwór, leki fotouczulające, stosowanie retinoidów

**Cena:** od 800 zł

**Adres gabinetu:** Preibisz Skindoctors, ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 51, lok. U-9, Warszawa, preibisz.com

### Lasery tułowy Na przebarwienia

Lasery emitują wiązkę o długości 1927 nm, która uszkadza głęboko skórę, tworząc liczne mikrokanaliki. W miejscu uszkodzeń pojawiają się drobne strupki, a gdy odpadną, skóra jest rozjaśniona. Regeneracja trwa dwie doby, więc zabieg wykonany przed weekendem pozwala na pójście do pracy w poniedziałek. Najczęściej wykonuje się go na twarz, szyję, dekolt, dłonie, ale można robić na wszystkie części ciała.

**Przebieg zabiegu:** Po wywiadzie lekarskim, podpisaniu zgody na zabieg i oczyszczeniu skóry lekarz czterokrotnie przejeżdża po miejscu zabiegu jednorazową końcówką.

**Czas trwania:** 30 minut

**Czy boli?** To zależy od trybu pracy i wytrzymałości pacjenta. By złagodzić dolegliwości, zwykle wystarczy chłodzenie miejsca zabiegu specjalną chłodziarką, czasami trzeba zastosować krem znieczulający.

**Co się dzieje tuż po zabiegu?** Skóra jest zaczerwieniona, lekko obrzęknięta i piecze, ale przy lekkim trybie objawy ustępują tego samego wieczoru. Przy trybie mocniejszym utrzymują się dobę, ale nie eliminują z codziennego życia. Po ustąpieniu zaczerwienienia i obrzęku skóra jest lekko szorstka, potem w niewidoczny sposób naskórek się złuszcza i pozostaje baby face. Po zabiegu należy stosować kremy z filtrem i zalecaną pielęgnację.

**Efekty:** Wyrównanie skóry, likwidacja przebarwień, spłycenie drobnych zmarszczek, poprawa jędrności, elastyczności, napięcia skóry, zwężenie porów, ograniczenie wydzielania łoju.

**Zalecana seria:** od 1–3 zabiegów w odstępach 2 miesięcy

**Przeciwwskazania:** ciąża i karmienie, choroby skóry, nowotwory, zmiany zapalne, nadwrażliwość na światło, stosowanie preparatów uwrażliwiających na nie (retinol, dziurawiec, antybiotyki, leki psychotropowe), obniżona odporność, opalenizna

**Cena:** ok. 2500 zł

**Adres gabinetu:** Gabinet Kosmetyki Lekarskiej Bella, ul. Piękna 19, Warszawa, bella-derm.pl



### Lasery pikosekundowy i tułowy Terapia łączona na plamy

Lasery pikosekundowy i tułowy działają na melanocyty magazynujące barwnik i komórki, które go pochłonęły. Ograniczają też liczbę drobnych rozszerzonych naczyń włosowatych oraz przebudowują kolagen.

**Przebieg zabiegu:** Lekarz ostrzeliwuje skórę laserem pikosekundowym, który spowalnia wytwarzanie barwnika. Później przykładają laser tułowy, który wzmacnia śródbłonek drobnych naczynek i stymuluje fibroblasty do produkcji kolagenu.

**Efekty:** W ciągu 2–6 tygodni przebarwienia jaśnieją o 3–4 tony.

**Co się dzieje tuż po zabiegu?** Pacjentka jest nasświetlana przeciwwzapalną lampą LED, nakładany jest kosmeceutyk ze stężoną witaminą C i kwasami (traneksamowym, glikolowym i azelainowym). Przebarwienia najpierw lekko ciemnieją, przez 24 godziny jest rumień i obrzęk. Przez 10 dni należy stosować na noc krem z kortykosteroidem, myć twarz bez detergentów, a między zabiegami używać kremu z filtrem niezależnie od pory roku.

**Zalecana seria:** 2–4 zabiegi w odstępie 4–6 tygodni

**Czy boli?** Podczas zabiegu laserem pikosekundowym czuć delikatne ukłucia, przy tułowym mocne powierzchowne ciepło, pacjentka jest znieczulana kremem.

**Czas trwania:** 1 godzina

**Przeciwwskazania:** karmienie, ciąża, AZS, nowotwory, infekcje bakteryjne, opryszczka, opalenizna, bielactwo, łuszczyca, zaburzenia gojenia, fotodermatozy, używanie kosmetyków z retinoidami (do 3 dni przed zabiegiem), z izotretynoiną (do pół roku)

**Cena:** ok. 2900 zł twarz